



2016.gada 25. maijs

INFORMĀCIJA MEDIJIEM

LATVIJAS KAMANĪŅU SPORTA NACIONĀLĀ IZLASE UZSĀK BRAUKŠANAS TRENĪŅUS AR VASARAM KAMANĀM

Latvijas nacionālā kamanīņu sporta izlase, gatavojoties jaunajai sezonai, Siguldas bobsleja un kamanīņu sporta trasē aizvadīs braukšanas treniņus ar vasaras kamanām.

Izlases vecākais treneris Kaspars Dumpis, runājot par braukšanu ar vasaras kamanām uzsver, ka tā ir nepieciešama, jo starpsezonā ir pārāk liela pauze un ķermenis sāk zaudēt braukšanas izjūtas.

Jūnija treniņu grafiks paredz, ka braukšana pa trasi notiks šādos datumos un laikos:

30.maijs – no plkst. 16:00 līdz 17:00

01.jūnijs - no plkst. 16:00 līdz 17:00

03.jūnijs – no plkst. 10:00 līdz 11:00

27.jūnijs – no plkst. 16:00 līdz 17:00

29.jūnijs – no plkst. 16:00 līdz 17:00

01.jūlijs - no plkst. 10:00 līdz 11:00.

Jaunajai sacensību sezonai gatavojas šādi atlēti: Elīza Cauce, Ulla Zirne, Kendija Aparjode, Kristaps Mauriņš, Inārs Kivlenieks, Artūrs Dārznieks, Rīks Kristens Rozītis un divvietīgās ekipāžas Andris Šics/Juris Šics, Oskars Gudramovičs/Pēteris Kalniņš kā arī Kristens Putins/Imants Marcinkēvičs.

Vasaras beigās komanda, paralēli jau esošajiem treniņiem, plāno uzsākt darbu pie starta rāvieniem. Lai pēc iespējas vairāk pietuvinātos reālajiem ziemas apstākļiem, treniņu procesā tiks izmantota Siguldas bobsleja un kamanīņu sporta trases starta estekāde.

Informāciju sagatavoja:

Latvijas Kamanīņu Sporta federācija Mērija Ansviesule

+371 29106622

m.ansviesule@gmail.com, lksf@latnet.lv

www.kamanas.lv



